

Vous invite à un
Petit déjeuner
sur le thème

Mieux gérer son temps : « Les clefs pour harmoniser vie professionnelle et vie personnelle »

S'organiser en situation complexe Diriger
son planning ou gérer son temps ? Savoir
identifier ses ressources

Les outils pour agir

Vendredi 24 mars*
8h30 à 10h

Etincelle Coworking
2 rue d'Austerlitz
31000 Toulouse

Etre capable de faire face aux
demandes urgentes avec calme et
efficacité fait partie de vos objectifs ?

Développer votre entreprise tout en ayant
du temps pour vous et votre famille
vous apporterait la sérénité ?

Cette conférence est faite pour
vous !!!

Conférencier



Sylvain CHERY
Coach Professionnel
(DU Coaching – IAE Toulouse)
Formateur
en Communication et Management

***Merci de nous confirmer votre
présence au plus tard le 18 Mars
par email**

contact@absolu-consulting.fr